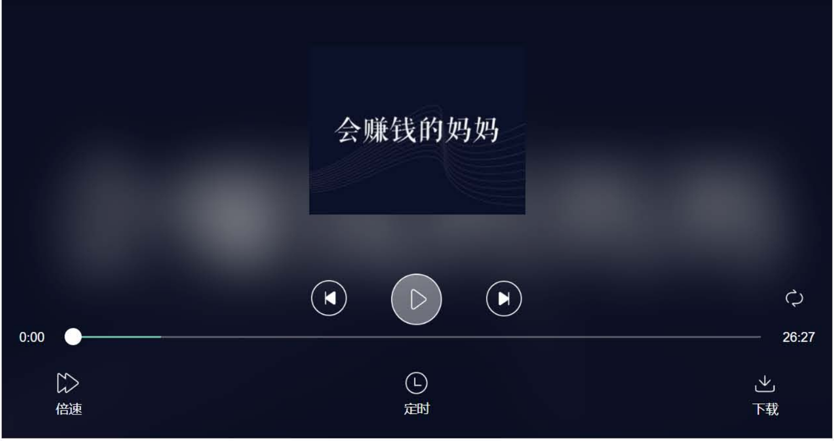
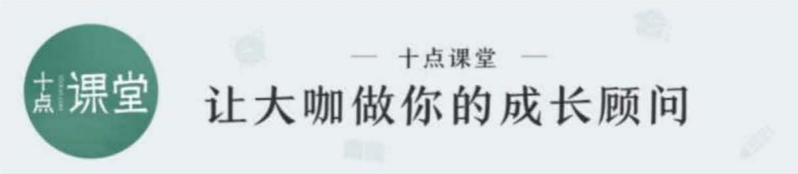


第11天：《会赚钱的妈妈》现代女性的财务自由之道

1562 4 07-16 18:02

50本财商秘籍，全面提升你的财富力


十点课堂
— 十点课堂 —
让大咖做你的成长顾问

大家好，今天为你准备的书是《会赚钱的妈妈》。

这本书告诉我们，**女性成为母亲，并不意味着就要在收入方面受限制，妈妈们同样也可以实现财务自由。**

我们就从“财务自由”说起。网上曾流传一种有趣的说法，称女人的财务自由分为六个阶段。第一个阶段叫“奶茶自由”，什么口味加什么料随自己喜欢。第二阶段叫“樱桃自由”，不管来自哪里的品种，想吃随时买。

第三阶段是“口红自由”，看中的品牌不管多贵，喜欢的色号都备上，星期一到星期天不重样。第四阶段是“酒店自由“，出门旅行舒适第一，想住几星级咱就住几星级。

第五阶段叫“包包自由”，人们常说包治百病，不过如果财务自由了，就算没病，瞧上了哪款包包，也可以随时买下。第六阶段就是“买房自由”了。学区房海景房什么的，想住哪就买哪儿。

虽为笑谈，**但这也反映出当今社会，女性的消费需求在不断升级，女性想通过实现财务自由来扩大生活选择面的欲望也越来越强烈。**

理想是很美好的，只不过，如何去实现财务自由呢？除了朝九晚五的上班，我们还能通过哪些途径去获得相对稳定的收入？生了孩子以后，又怎么来维持自己的收入状况，让家人过上更好的生活呢？

今天我们要讲的这本《会赚钱的妈妈》，就是站在女性的角度来揭示财务自由的意义，启发女性朋友们找到自己的天赋和能力，最大限度去实现生活与金钱之间的平衡。

本书的作者是美国作家克丽丝特尔·潘恩，她是三位孩子的妈妈，在家育儿的同时也实现了财务自由。她创办了一个日访问量达两百多万的博客，**名字是妈妈们的攒钱之道。**

除了教妈妈们各种省钱，她还分享自己的创收经验，实实在在地帮女性朋友们解决财务困境。除了网红博主的身份，克丽丝特尔还是一名作家和演说家，她鼓励女性明智地管理自己的时间和资源，有目的有计划地去实现财务自由，让自己和身边的人过上更慷慨的生活。

接下来我将为大家解读《会赚钱的妈妈》这本书的精华内容。

我们会了解什么是财务自由，以及真正的财务自由能给我们的生活带来什么改变。然后我们去分析决定财务自由的关键因素，搞清楚你可以靠什么来赚钱。明白了意义和决定因素，我们再重点来学习如何去实现财务自由。

读完这本书，相信你会对自己的收入未来更有信心，并从中学习到一些具体的操作方法。

话不多说，下面我们一起来开始学习吧！

第一部分：什么是财务自由

首先我们来谈一谈，什么是财务自由。

说到财务自由，很多人首先想到的就是账户上有花不完的钱。我身边有一位妈妈，她通过做微商的确赚了不少钱。可去到她家，你看不到优美的居住环境，只有成堆的商品。

她每天忙得没时间社交，也没有时间陪孩子出去玩。更重要的是，老公还经常因此跟她吵架。可见仅仅是有钱，并不能为我们摆脱家庭生活的困境，更谈不上自由。

作者认为，财务自由不是做牺牲家人利益的女强人，也不是每天工作16小时靠拼命致富。**金钱不能买来幸福与自由，更不能成为一种目标。**

真正的财务自由是利用自己的能力与天赋，由此产生创收的点子，在可控的风险内，设立既符合自己也符合家人利益的长远目标。这样的财务自由，才能让你和身边的人都生活得更好，甚至还有时间和能力去帮助他人。

理解了财务自由的精髓，那么前面我们提到的这位做微商的妈妈，就需要权衡一下这份工作到底是不是自己想要的。如果确实喜欢，也许可以考虑请一个助理来分摊一些工作，把家庭和生活重新规划一下，让自己和家人都能因此受益。

并且从长期来看，还需要考察一下产品市场能不能做长久，资金有没有风险？做这个微商有没有充分利用到自己的特长和资源？如果没有，是否可以想办法利用起来，让收入来源更多样化，等等。

也就是说，**真正的财务自由可以帮助我们改变生活的心态**，更好地计划事物优先级，当然，也让我们有能力提前做出储蓄、消费和生活的决策。

理想看起来很丰满，但如何来实现呢？

在回答这个问题之前，我们首先要搞清楚最关键的一点：**我能靠什么赚钱。也就是我们今天要讲的第二个重点内容：决定财务自由的关键因素。**

02

第二部分：决定财务自由的关键因素

在搞清楚自己擅长什么，并能靠它赚钱之前，作者也做过很多的尝试。但最终做回了自己从小就擅长的写作和网站管理，并因此获得了长期固定的收入。克丽丝特尔认为，实现财务自由的关键，首先在于找到自己的技能与天赋、以及激情与知识。

我们来看看如何发现自己的天赋与技能。

很多时候，并不是我们不愿意去努力，只是要搞清楚自己擅长什么似乎有点困难。其实这也是有迹可循的，书中有这么一个案例。

有一回作者搬家，搬了几个月了家里的墙还是一片空白，毫无生气。正巧有位朋友懂装饰，于是来家里帮她，才花了几个小时就把所有的墙面都变成了艺术空间。

这个朋友还曾帮她把演讲现场布置得整洁又美观。很显然，装饰的爱好与能力可以为这位朋友带来收入，如果她仔细研究规划一下，就可以做成个人工作室来赚钱。

所以如果你不太清楚自己擅长什么，可以通过问自己以下几个问题来寻找：

家人朋友曾经找你帮过什么忙？

你从小就擅长做的事是什么？

你有没有参加过某些方面的专业培训？

这些都有助于你更好地发现自己的天赋与技能。我的一位邻居就有类似的经验，她是两个孩子的妈妈。有一次在小区群里看到有宝妈免费送小孩衣服，但解释说有些衣服可能掉了几颗扣子。

这位邻居就在群里留言，说其实孩子的衣服缝个扣子，打个装饰补丁还可以继续穿。结果很多妈妈都开始吐槽不会用针线，她当时就随口提出有空可以帮忙。

后来需求多了，她就干脆腾出了一间房，在网上买回很多孩子们喜欢的纽扣、动物形状的布艺补丁、花边之类的，开了一个家庭修补工作室。又自主学习了一些裁缝知识，现在已经发展成童装定做服务了。

缝纫这门技能，从一个能帮助他人的技能变成了这位宝妈在家创业的点子。

这就是天赋和技能，此外，**决定财务自由的关键因素还有激情与知识。**

同样地，我们也可以多问自己这样一些问题：哪些事是长期让你感兴趣的，甚至不给钱你也愿意做？有没有什么你能做但别人都做不到的事？

不过，与天赋技能不同，激情和知识要转换成赚钱的能力，更需要你多思考一点：这些激情和知识有没有需求市场？比如有人说“我只喜欢做饭”。

那除了家人，谁还需要你在自家厨房做饭呢？你是否住在一个商业楼周边，有人需要定制外卖？小区里有没有早餐店，可以给没时间的邻居们做早点吗？

你还别说，我们小区就有宝妈发现了一个跟做饭有关的市场。因为小区比较偏，离菜市场比较远，但住的年轻妈妈很多。有一位本地的宝妈，就专门在家里给孕妇和新手妈妈们煲汤，也做一些清淡的儿童餐，既营养又好吃，在小区口碑很好。

所以，作者建议我们，**一定要在某个你感兴趣的领域做深入的思考和学习，拥有了这个领域足够多的知识，才能转化成可以赚钱的能力。**

如果你喜欢美食，可以考虑往营养学、蛋糕师之类的方向继续深造；喜欢和数字打交道，可以往财务方面精进；又或者你喜欢写作，就可以考虑系统提升一下，开一个写作培训班。

其实每个人的天赋和技能、激情和知识，这四者往往是结合在一起的。最重要的是你要相信，每个人都有自己的闪光点，只要你善于发掘和利用它们，并找到需求的市场。

那是不是有了这些，我们就一定可以利用它们去实现财务自由呢？

作者提醒我们注意一个重要的原则，那就是：只做适合自己的。

也就说你要结合自己的实际情况，来投入时间与金钱，不要单纯地为了兴趣或利益孤注一掷。

作者分享了自己前期创业失败的经历。作为一位新婚太太，她曾经心血来潮地做了一个婚礼资源定制网站。她和一些裁缝师签了服务合同，自己负责网站营销，来帮客户定做结婚礼服。结果六个月以后，只有六名勇敢的新娘发来了尺寸。

更麻烦的是，礼服定制的时间和劳工成本都很高，跟自己的报价根本无法匹配，而她自己又没有能力独立来完成这些。**所以这个项目最终以亏本失败告终。**

只做适合自己的，看起来简单，背后却蕴含着经商投资的一个重要理念。

股神巴菲特的搭档——查理芒格有一条著名的人生哲学，就是明确自己的能力圈。**他曾说：“如果你不知道自己的能力范围在哪里，你就会身陷于灾难之中”。**

熟悉股票市场的人就知道，巴菲特和芒格很少去投资科技股，而是都投给了大众消费品以及传统行业公司。因为他们知道自己并没有能力，对高科技公司做出全面的投资分析。

查理芒格曾这样总结自己：如果说我们有什么本事的话，那就是我们能够弄清楚——我们什么时候在能力圈的中心运作，什么时候在往能力圈的边缘靠近。

这条原则对我们普通人来说也同样适应。在赚钱方面，我们首先要了解、或者去扩展自己的能力圈，而不是盲目去做能力圈之外的事情。

小结一下：**找到自己的天赋和技能、激情与知识，在能力圈范围内找到适合自己的赚钱方式，是决定财务自由的关键所在。**

03

第三部分：如何实现财务自由?

接下来我们重点来学习第三部分：如何实现财务自由?

1.首先我们来看看，如何创造属于自己的事业

为自己工作大概是每个人的梦想，虽然妈妈们还得兼顾家庭，但只要有决心建立个人品牌，创造属于自己的事业，也并不会比其他人更难成功。前提是我们能做好充足的准备和规划。

第一步是合理地构思。也就是思考你想做什么样的事业，要确保基本方向是对的。

你要对想做的事业有激情，并愿意长期去努力。也就是我们前面所说的，创业要在自己的爱好和能力范围内，可以让人获得满足而不是疲惫不堪。

确定好以后我们要进行充分的调查，明确谁是潜在的客户？记住，**你的事业一定只能满足特定人群的需求。**所以一开始你就要想好要为哪个特定人群服务，并思考如何去获得这些客户。

怎么来做这些调查呢？作者给了我们一些建议：先找读10-12本相关方面的书籍来读，多找那些已经在这个领域的人聊一聊，还可以听一听其他创业者朋友的建议和忠告。这些调查可以帮助你少走很多弯路。

调查工作做好以后就要考虑资金的筹备了。虽然说现在贷款很容易，但作者并不太建议这样做。作者认为贷款就像是带着镣铐跳舞，会给妈妈们创业带来很大的压力。

最好是提前筹备足够支撑3-6个月开支的钱再开始，因为前期的这几个月里，你有可能根本就赚不到什么利润。如果还要还贷款利息，事业发展所需的其他投入势必就会受影响。

准备好这些以后，接来下就要进入实际操作阶段了，我们需要制定一个具体的行动计划和目标。

把经营的模式先确定下来，是在线上还是线下实体经营，实体的话是在家还是租门店来做？注册登记和场所运营都有哪些具体流程和规定？

花时间把自己的竞争优势规划一下，思考你产品和服务的特色是什么，要实现和同行的区别需要做哪些准备？把这些准备做成行动计划去实现它。

比如你想开一家绘本馆，就需要去注册一个公司，租一个门店，确定如何装修、购买哪个年龄段的绘本和儿童座椅，思考如何制作绘本共读课程，怎么宣传等等。把这些计划都写下来，并在后面备注时间期限，再一步步地去完成它。

此外，**我们还需要学习一些营销的技巧。**

这些技巧包括设计一个简单好记的品牌，提供免费试用的服务，并策划一些网络营销等等。

比如在给绘本馆起名时，我们可以用孩子们喜欢的小动物来命名，犀牛绘本之家这类的，让人一看就不会忘记，也利于口口相传。

营业前期可以提供一些免费听课的活动，吸引客户前来了解。还可以试着找附近的其他画画、积木等早教机构合作，互相帮忙推荐学员。有一次我在家门口的儿童理发店就看到，收银台上贴着冲会员送五节美术课的宣传单，有几个想让孩子学画画的宝妈就在理发店顺带报了名。

在这个信息发达的时代，我们当然不能忽略社交媒体的力量。微信朋友圈转发策划是必不可少的，也可以做一个专门的公众号，或单独的网站来宣传和运营。

好了，关于自己创业我们先说到这。小结一下：**创业前我们要先合理地构思好做什么，客户是谁，资金哪里来，再制定一个详细具体的行动计划去落实，还需要学习一些营销的技巧。**

2.也有妈妈们会说，我觉得自己现在还不适合创业，而且要带孩子时间精力也不够。这种情况下，我们可能就要先把重点在如何多赚一些外快。接下来我们来看：如何让自己获得多样化的收入。

关于赚钱啊，我们最想要的莫过于坐等收钱这种了。有没有这种好事呢？其实有一种收入很接近，那就是剩余收入，也叫被动收益。举个例子，如果你写了一本书，虽然前期投入辛苦一点，但写完了就等出版方营销策划去卖了，卖得好的话接下来几年里你都能收钱，这就是剩余收入。

所以如果想轻松赚钱，就要多为自己制造一些类似的剩余收入。比如制作一些付费视频或课程：如果你会织毛衣，那就做一个织毛衣的解说视频，挂到网上靠点击率来赚取广告收益。

也可以专门做一个系统的付费编织课程来卖。除此以外，房屋出租也属于剩余收入的一种，只要房子和客源稳定，管理好了基本上也是坐等收钱。

做这种能持续产生持续收益的项目，好处就在于，创收的同时还能为你腾出时间和精力，来打理家庭生活，甚至再为自己找一些其他的赚钱项目。

还有哪些在家可以赚钱的项目呢？重点是可以呆在家，兼顾家庭，时间也比较灵活。有的，例如：写作投稿，画图，修照片，做网络微商之类都可以。

另一种相对高端的就是搞一些创意发明了。

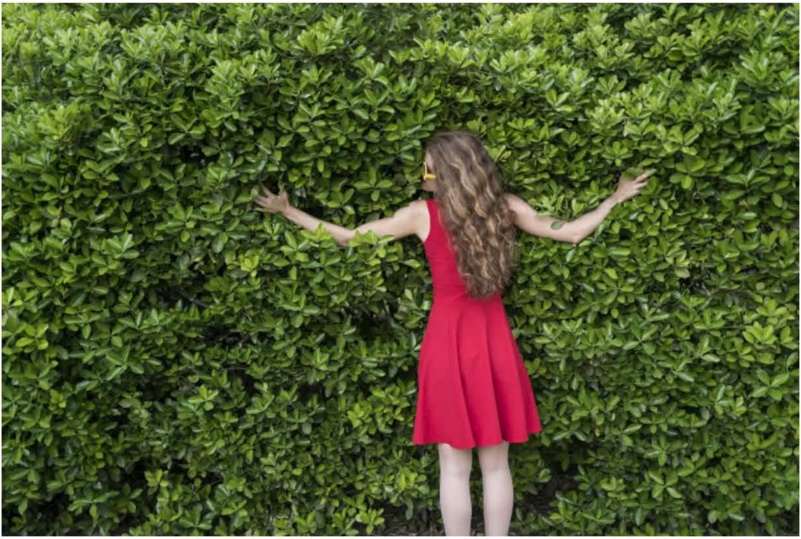
妈妈们每天要应付家庭的各种需求，如果用心观察和思考，说不定就可以找到一些创意和市场。作者在书中就讲到这么一个案例：有一位叫布里的妈妈发现，孩子总是喜欢来抢她的梅森罐杯喝水。梅森罐杯是什么呢，其实就是大人用的玻璃杯，有把手，也有盖子，盖子上可以插吸管。

布里突然想到，市面上很少有专门给幼儿用的这种罐杯。于是她和丈夫商量，尝试着购买了一些材料做了一个儿童罐杯样品，并用它去参加了一档寻找发明家的电视节目。

最终你猜怎么样？他们签订了商业授权协议，赚了好多钱。

不过要注意的是，**如果你要搞发明，在投入商业使用前一定要记得先去做专利登记。这样你才能成为权利人，获得代理授权费。**

关于多样化收入作者还分享了一点自己的经验，那就是如果你想多挣点钱，就尽量让人们知道你想赚些外快，这样别人有需求就会首先想到你，这没什么不好意思的。



小结一下，**如果你想获得多样化的收入，就要为自己创造一些可以获得持续收入的项目，让自己有时间再来做点**

别的。如果可以的话，还可以搞点创意发明来挣钱，甚至发展成自己的事业。

钱赚到了，我们该如何去管理呢？接下来我们来看：如何管理自己的财务？

作者提醒我们，不管你是创办自己的事业，还是做一些赚钱的小项目。在累积财富时首先要记住一点，**那就是保持初心，不要追求暴富。**

书中讲到，有一位妈妈在亚马逊上做电商时，正赶上了旺季。所以赚的比预想的要多得多，这也导致她做出了错误的决策。她贷了一笔款进了很多货，结果旺季一过很多库存都滞销了。最后因为缺乏流动资金不得不倒闭，还欠了很多债。

所以如果你赶上了好时机，别贪心。要权衡考虑是否会给自己的资金和生活带来双重压力，如果答案是肯定的，那我们还是回到自己的轨道上来，让事业保持缓慢平稳的增长。

管理财务的第二个重点是合理预算。作者建议我们，预算的底线是支出永远不要超过收入。很多人在创业时都容易头脑发热过分投入，我有一位做外贸的朋友，结婚以后就想自己在家创业。她注册了一家离岸公司，找人做了一个高端的网站，又找平台进行了付费推广。

然而前期业绩不太好，但每个月固定的这些网络运营费都很高，所以做了一年她就不得不停掉了。这位朋友很后悔没有合理地做预算，如果前期的投入稍微少一点，也许还能再撑一下，市场说不定就能做起来。

其实本书作者当初在做在线业务时，她甚至连每个月的网费都付不起。所以她只能用网络公司三个月的免费试用来起步，用完以后她还打算注销，幸好网络公司提出可以延长体验，就这样免费用了两年。虽然速度慢一点，但作者觉得非常划算。等到自己的博客能营利了，她也就付费用上了高速网络。

对创业的妈妈们来说，**不让支出超过收入是很有必要的。**因为我们的前提至少是要能保证生活。当然，如果你的事业或者其他收入都有了起色，我们就要考虑做得更大一点了。

作者建议我们：**必要时，投资和扩充你的团队。**

我们一直在强调，妈妈们的事业要结合自己的实际情况来开展。如果太忙太累，即使赚得再多，我们的生活品质也无法得到提高。同时你也要明白，一个人的能力是有限的，而团队可以让你走得更远。

因此，在收入允许的情况下，我们可以从短期雇佣开始，招一些客服兼职，外发包干一些任务等等。这样你可以评估对方的工作和效率，觉得合适再长期合作。团队运作可以取长补短，让你的工作和生活变得更轻松。

最后，我们再来强调一下财务自由的目的，如何慷慨生活?

对妈妈们来说，除了有钱，还有什么最重要呢？记得曾经有一篇很火的文章叫《当妈后，我熬的不是夜，是自由》。**我们当然希望有点钱，还能有点自由时间了。**

没错，慷慨生活的第一个定义就是时间自由。如果说金钱自由在于合理消费，而时间自由的精髓就在于时间的管理。**怎么来管理呢?**

我们可以为时间设置一些参数，每天硬性规定自己完成特定的工作量。比如你做外贸，那么就规定自己每天30分钟更新产品网页，30分钟群发推广邮件，剩下的时间用来一对一回复客户的咨询。

花在社交媒体上的时间尽量要控制，不要总在刷微信朋友圈、或者一刷抖音就停不下来。这个我们都有经验，其

实真的很浪费时间。

另外就是学会拒绝，不想参与的社交活动，或者不想帮的忙直接说NO。为自己的生活和工作攒出一些时间来。

慷慨生活的第二个定义是：活在当下，而不是活在完美。

不管是赚钱还是打理家庭，烦恼和压力都是无法避免的。所以妈妈们要放下完美的负担，用更好的心态来面平衡事业与生活。

具体来说，活在当下要求我们：心怀感恩，把客户当成人，而不是冰冷的消费者；关心家人，再忙也要抽出时间进行高质量地陪伴；设定工作目标时，别忘了预留一些缓冲的时间，让自己的生活节奏不要太紧张。

慷慨生活的第三个定义是：影响和帮助他人。

电影《西虹市首富》中有这么一句话：金钱是冰冷的，爱人的手是温暖的。如果我们可以利用好金钱，就可以为我们的家人和朋友都送去一份温暖。

前面我们反复提到，**我们赚钱目的，是让自己和家人都能生活得更好。**所以在满足自己需求和愿望的同时，我们也要认可伴侣、孩子的愿望与成长，并提供必要的支持。

同时也要多关心其他的亲人和朋友，不一定是提供很大的物质帮助，但至少在困难时可以帮人一把。

其实我们脚踏实地的努力去实现财务自由，这本身就是对身边人的一种正面影响和激励。如果她们需要有人指点

迷津，你一定会是最有发言权的导师。

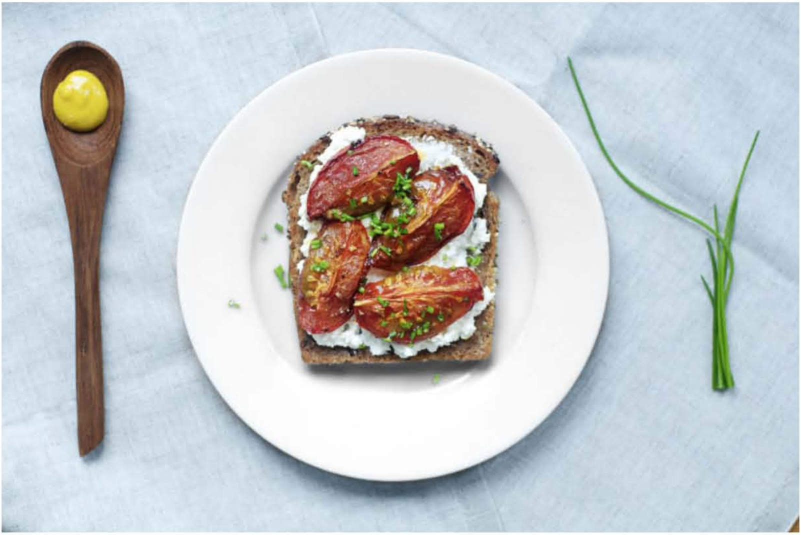
小结一下，**要实现财务自由，你可以选择创立自己的事业，也可以先让收入变得多样化，要合理地管理自己的财务，并学会用赚来的钱慷慨生活。**

04
总结回顾

好了，到这里，《会赚钱的妈妈》这本书的主要内容就讲完了，我们来简单回顾一下。

我们今天讲了三个点：**首先我们学习了什么是财务自由**。财务自由的真谛，不是做不顾家的女强人，也不单纯是银行卡上的数字在增加，而是利用自己的长处来创收，并符合自己和家人的长期利益，一起过上更好的生活。

紧接着我们学习了财务自由的决定因素，也就是如何找到自己的天赋、技能、激情和知识，并利用它们来为自己赚钱。**我们要熟悉自己的能力圈，并尽量在能力圈之内去努力尝试。**



最后我们重点学习了如何来实现财务自由。如果条件允许，你可以开始构思和规划自己的事业，如果时机还不太成熟，那我们可以先想办法让收入变得多样化。而不管是创业还是打工，我们都要学会管理自己的财务，最终来实现慷慨生活。

金钱买不来幸福，但拥有财务自由却能改变我们的生活方式，创造更大的价值。读完这本书，相信我们都能对未来的生活更有期待。**生活再难，勤劳智慧的妈妈们也能闯出自己的一片天。**

这本书的学习就到这里，期待与你在下一本书的相遇。我们下次再见！

| 撰稿：蝎子蓝
| 主播：小全配音工作室-熙情

最新评论［4］

子非鱼 07-31 0

要实现财务自由，你可以选择创立自己的事业，也可以先让收入变得多样化，要合理地管理自己的财务，并学会用赚来的钱慷慨生活。

子非鱼 07-31 0

找到自己的天赋和技能、激情与知识，在能力圈范围内找到适合自己的赚钱方式，是决定财务自由的关键所在。

愫愫 07-23 0

我们赚钱目的，是让自己和家人都能生活得更好。所以在满足自己需求和愿望的同时，我们也要认可伴侣、孩子的愿望与成长，并提供必要的支持。　同时也要多关心其他的亲人和朋友，不一定是提供很大的物质帮助，但至少在困难时可以帮人一把。

愫愫 07-23 0

我们今天讲了三个点：首先我们学习了什么是财务自由。财务自由的真谛，不是做不顾家的女强人，也不单纯是银行卡上的数字在增加，而是利用自己的长处来创收，并符合自己和家人的长期利益，一起过上更好的生活。

相关课程推荐

50本财商秘籍，全面提升你的财富力

每天为你讲本书，50天让你会赚钱，高

第10天：《成为》第一夫人养成记
第12天：《兴趣变现》教你如何把兴趣变成收入
第13天：《能力陷阱》学会构建你的人际“盘丝网”

可能还喜欢

人物志·《随风不逝·张国荣》

我就是我，是颜色不一样的烟火。

《断舍离》

过简单的生活，享受自由舒适的人生

《红与黑》

心底有一座坟，埋葬所爱的人

《重返19次人生》

我们痛恨时间无情，因为我们曾无比深情

发表评论